



Adaptační výlet – rafty Veltrusy VI.A a VI.B

Vážení rodiče, milí žáci,

sepsali jsme pro vás poslední upřesňující informace k plánované akci:

Termín: Neděle **6. listopadu 2016**, **odjezd** sjednaným autobusem od garáží pod školou v **10:30**.

Program: » **11:30** seznámení s RaftCampem a instruktory
» **turnaj v lukostřelbě** a další herní aktivity s třídními učiteli
» svačina » **13:00** povídání o raftingu, poučení o bezpečnosti, převlékání do neoprénů, bund, vest a helem
» **13:30 – 15:30 rafting na cvičném kanále Veltrusy** » **15:30 – 17:00 horká lázeň** ve venkovní vířivce + **slackline** + **opékání buřtů** » mezi **18:00 a 19:00** návrat ke garážím pod školou

Rafting a lukostřelba bude probíhat pod odborným vedením certifikovaných instruktorů z CK Adrenaline Centre (www.adrenalinecentre.cz)

Cena: skládá se ze dvou položek: rafting + autobus. Rafting a přidružený program stojí 570 Kč (všichni jste již platili), autobus rozpočítaný na počet účastníků vychází na 100 Kč/osobu. Autobus už někteří také platili (VI.A), od ostatních bude částka vybrána přímo na akci. S velkou pravděpodobností se nám podaří získat finanční příspěvek od MČ Praha 10. Pokud tento grant dostaneme, počítejte, že část nákladů na tuto akci se vám vrátí.

Pedagogický doprovod: Jan Vesták, Martina Kubíčková

Co s sebou: teplé sportovní oblečení vč. eventuelního oblečení do případného deště, ručník, plavky, svačina, pití, buřty k opékání + hořčice nebo kečup + pečivo. Při samotném raftingu bude všem účastníkům zapůjčeno: neoprénové boty, neoprénové kalhoty a neoprénové triko s dlouhým rukávem, vodácká nepromokavá bunda, záchranná vesta, helma.

V neděli na viděnou.